

## OS 10 MANDAMENTOS DO SPORTING

**Em 1924, José Salazar Carreira escreveu os '10 Mandamentos do Sporting'... que parecem continuar actuais:**

- 1.º Ostenta sempre na lapela o emblema do Sporting como afirmação concreta das tuas aspirações desportivas.
- 2.º Presta ao teu Clube o teu auxílio desportivo sempre que ele to exija. Seja qual for o teu mérito não tens o direito de o regatear.
- 3.º Quando envergares a camisola verde e branca lembra-te que a colectividade te honra, distinguindo-te como seu representante. Faz, portanto, quanto possas para merecer a distinção conferida.
- 4.º Nunca digas mal do que não possas fazer melhor; a crítica é fácil, mas prejudica quando imerecida e perdes o direito moral de falar se não poderes realizar aquilo que amesquinhas.
- 5.º Lembra-te que Directores são sete e coisas a dirigir mais de mil; exige àqueles o cumprimento do dever, mas moral e praticamente presta o teu incondicional apoio a quem trabalha para o bem de uma coisa que é tanto tua como sua.
- 6.º Nunca em público amesquinhes os actos de quem represente o teu Clube; roupa suja lava-se em família e o teu dever é criar em toda a parte, pelas tuas palavras e pelos teus actos, um ambiente favorável ao Sporting, enaltecendo-o.
- 7.º Cada novo sócio que proponhas é um elo mais que acrescentas à cadeia poderosa do Sporting; quanto mais forem os amigos menos incomodam os inimigos.
- 8.º Quando o Sporting disputa em campo a vitória, o teu silêncio é um crime; nunca insultes o adversário, mas incita os teus fazendo-lhes sentir o apoio moral da tua presença.
- 9.º Mesmo nos transes mais dolorosos conserva inabalável a fé nos destinos do Clube. O Sporting não pode retrogradar porque por ele pulsam em todo Portugal alguns milhares de corações.
- 10.º Quando os homens do Sporting triunfam em qualquer competição dizes sorridente: 'Ganhámos!' Pelo teu procedimento justifica a palavra

**José Salazar Carreira foi desportista, treinador, dirigente, director do 'Boletim Sporting' e Presidente do Sporting Clube de Portugal. Como praticante, envergou a camisola do Sporting durante 25 anos em diversas modalidades. Por essa razão, é o único atleta leonino galardoado pelo Clube com a medalha 'Um quarto de século de actividade atlética'.**